

Durante el embarazo, prepárate para el cuidado de la salud dental de tu bebé.



Durante el embarazo

Durante el embarazo, tu salud dental establece las bases para la salud dental de tu bebé. Los hábitos saludables comienzan contigo!

- Ve al dentista durante el embarazo.
- Está bien tener exámenes, radiografías, limpiezas, y tratamientos dentales durante el embarazo.
- Si vas al dentista durante el embarazo, puedes evitar la inflamación de las encías (la gingivitis), que puede ser causada por cambios hormonales durante el embarazo.
- Cepilla los dientes por dos minutos con una pasta dental con fluoruro dos veces al día.
- Evita las bebidas y los alimentos azucarados. Escoge botanas saludables como frutas y verduras. Bebe agua durante todo el día.
- Usa hilo dental todos los días.

