

# ¡Las encías les limpiamos!

**0-6 meses**

*Incluso antes de que le salgan los dientes, es importante mantener la sonrisa limpia y sana.*



- Acuéstalo sin un biberón en la boca.
- Después de alimentarlo, limpia las encías con una toallita o con un cepillo de dientes de dedo.
- Para aliviarle del dolor cuando le salgan los dientes, usa un anillo mordedor frío y limpio o una toallita húmeda y fría.
- Para proteger la boquita de tu bebé de los gérmenes que causan las caries dentales, limpia la tetina del biberón, el chupete, los cubiertos y los anillos mordedores después de cada uso y cuando se ensucian. Límpialos con jabón y agua caliente, un calentador de biberones o un lavaplatos. No pongas estas cosas en tu boca, lo que puede transferir a la boca de tu bebé los gérmenes que causan las caries dentales.

